



BOLETÍN EMPLEO SANXENXO

OFERTAS DE EMPLEO ACTUALIZADAS

DEL 27 DE ENERO AL 4 FEBRERO 2021

ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN WWW.SANXENXO.ES

**TAMBIÉN PODÉIS APUNTAROS AL FACEBOOK ENTRANDO EN LA SIGUIENTE DIRECCIÓN:
EMPLEOSANXENXO@SANXENXO.ES**

ANUNCIA  TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: ORIENTACIONLABORAL@SANXENXO.ES

ES UN SERVICIO GRATUÍTO



**Emprego
Galicia**

<https://emprego.xunta.gal/>

**A PARTIR DEL PRÓXIMO 1 DE ENERO SE REACTIVARA LA NECESIDAD DE RENOVAR LA
DEMANDA DE EMPLEO**

Nas datas que indica o teu documento informativo de renovación de demanda (DARDE).

1. A través da **Oficina Virtual** do Portal de Emprego de Galicia (<https://emprego.xunta.gal/>)
2. Desde o **teléfono móbil**, a través da aplicación **MOBEM**.
3. **Mediante chamada telefónica ao número 012** indicando o teu DNI e un PIN que deberás coñecer previamente e que che será enviado por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto ca túa oficina de emprego.
4. No portal <https://emprego.xunta.gal/portal/gl/renovacion-pin> empregando o teu DNI e o PIN que deberás coñecer previamente e que che enviaremos por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto ca túa oficina de emprego.

Se precisas información sobre a renovación da demanda de emprego, poderás contactar coa túa oficina no seguinte teléfono:

- Teléfono de información da Oficina de Emprego “Pontevedra Bisbarra” (para residentes nos Concellos de Campo Lameiro, Cerdedo-Cotobade, A Lama, Marín, Poio, Ponte Caldelas, Sanxenxo e Vilaboa): **886 206 661** <https://emprego.xunta.gal/>

CARNICERO/A 2020

Empresa: ENRIQUE RODIÑO

Lugar: Portonovo

Experiencia: preferiblemente experiencia en carnicería, senon en charcutería ou en cociña

Salario: Según convenio

Horario: jornada completa

Teléfono: 699.906.753

Email: carniceriasfrodino@hotmail.es

COMERCIAL 2020

Empresa: PORTA RENDONDA

Lugar: Barbeito (Sanxenxo)

Experiencia: experiencia en venta industrial

Salario: Según convenio

Horario: jornada completa

Teléfono: 986.690.255

Email: info@portaredonda.com

OPERARIO/A DE MAQUINARIA 2021

Empresa de construcción de la zona de Sanxenxo (trabajos en todas la provincia)

Carne de camión C+E

PRL de 60horas del sector de la construcción

PRL de 20 horas de movimiento de tierras

Se valorara manejo de maquinaria

Las personas interesadas pueden enviar su curriculum a: cv_z.abata@hotmail.com o llamar al 685.618.997 (también por whatsapp)

OPERARIA/O EMPRESA PROCESADORA DE MEJILLÓN 2021

Lugar: Barro,

Necesita operaria para media concha.

Valorable: Experiencia.

Requisitos: Carnet manipulador de alimentos

Las personas interesadas pueden enviar su curriculum a: cv@mariscosalumar.com

DEPENDIENT@ 2020

Empresa: Tienda de ropa multimarca para mujer de nueva apertura

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: necesaria experiencia de dependienta.

Salario: Según convenio

Horario: 40 horas semanales con sus respetivos días de descanso, es necesaria tener flexibilidad horaria para trabajar sábados / domingos y festivos.

Para todo el año

Email: roberguti.3.14@gmail.com

CONDUCTOR/A DE CAMIONES 2020

Empresa: ACE INOX SOLUCIONES METÁLICAS

Las funciones son el transporte y colocación con manipulación de guindastre para las distintas estructuras metálicas realizadas en nuestras instalaciones

-Requisitos: tarxeta C e CAP en vigor.

-Se valoraran conocimientos en mecánica (para el mantenimiento) y la experiencia en una posición posición similar

Contacto para la entrevista:

Teléfono: 646767205

PROFESOR/A PARA IMPARTIR COMUNICACIÓN LENGUA GALLEGA N2 2020

Empresa: MAGNAFOR

Lugar: Pontevedra

Para más información: formacion@magnafor.es

OFERTAS DE EMPLEO - WWW.INFOJOBS.NET

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.INFOJOBS.NET

TÉCNICO/A MANTENIMIENTO ASCENSORES. PONTEVEDRA

Ascensores Eninter Pontevedra

DELEGADO/A VENTA EN FARMACIA PONTEVEDRA/OURENSE

PRODECO PHARMA IBERICA SLU

Vigo

Estamos buscando personas éticas que quieran trabajar con nosotros de delegado de venta en farmacia en PONTEVEDRA/OURENSE La incorporación es para principios de FEBRERO a jornada completa de 40h semanales. Se realizará la selección en ENERO 2021 en VIGO con una charla colectiva presentando la empresa y posteriormente la primera entrevista personal. Estamos buscando personas con TITULACIÓN UNIVERSITARIA en ciencias de la Salud, preferentemente Biología para visitar farmacias clientes en la zona. IMPRESCINDIBLE CARNET DE CONDUCIR Sus Principales responsabilidades serán: - Informar de forma ética y efectiva a las farmacias asignadas - Realizar la promoción y venta de los productos de la empresa - Planificar el programa semanal de visitas - Reportar la Actividad realizada tanto en la venta como en la post-venta - Transmitir pedidos a la central. - Formación a la farmacia. Sobre nosotros: Nuestra Filosofía dispone en su vademécum

OFERTAS DE EMPLEO - www.empleate.gob.es

BUSCADOR DE OFERTAS DE EMPLEO - PORTAL XUNTA DE GALICIA – WWW.EMPREGO.XUTA.GAL

Resumen de ofertas de empleo del Servicio Gallego de Empleo para la provincia de Pontevedra.

Las personas interesadas pueden registrarse a través de la web de SPEG con sus contraseñas, a través de la oficina de empleo de Potevedra o llamando al 012.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2021/475	CHAPISTAS-PINTORES DE VEHÍCULOS	LALIN	27/01/2021
12/2021/452	ALBANEIS	PONTEVEDRA	27/01/2021
12/2021/473	ALBANEIS	TOMIÑO	27/01/2021
12/2021/427	ORIENTADORES PROFESIONAIS PARA A INSERCIÓN	VILAGARCIA DE AROUSA	26/01/2021
12/2021/448	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	VIGO	26/01/2021
12/2021/421	AXENTES COMERCIAIS	ESTRADA, A	26/01/2021
12/2021/424	INSTALADORES ELECTRICISTAS, EN XERAL	REDONDELA	26/01/2021
12/2021/436	TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	PONTEAREAS	26/01/2021
12/2021/444	DEPENDENTES DE CARNICERÍA E/OU CHACINERÍA	VILAGARCIA DE AROUSA	26/01/2021

Publicada unha nova convocatoria para acreditar a experiencia profesional dos traballadores galegos

O Diario Oficial de Galicia (DOG n.º 8) publica o 14 de xaneiro unha nova convocatoria para acreditar a experiencia profesional dos traballadores galegos. Trátase de 1.209 novas prazas e un total de 7 cualificacións profesionais o que supón un total de 4.140 unidades de competencia.

As 7 cualificacións profesionais son as seguintes:

- Atención sociosanitaria a persoas no domicilio (SSC089_2): 325 prazas.
- Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais (SSC320_2): 225 prazas.
- Socorrismo en espazos acuáticos naturais (AFD340_2): 150 prazas.
- Socorrismo en instalacións acuáticas (AFD096_2): 150 prazas.
- Operacións de vixilancia e extinción incendios forestais e apoio a continxencias no medio natural e rural (SEA595_2): 150 prazas.
- Vixilancia e seguridade privada (SEA029_2): 162 prazas, nas unidades de competencia UC0080_2 e UC0081_2.
- Servizos para o control de pragas (SEA028_2): 47 prazas

Nesta cualificación de **Servizos para o control de pragas** non se admiten novas solicitudes e só poden presentarse os que quedaron na lista de espera da anterior convocatoria.

O prazo de inscrición é dende o día 15 de xaneiro ata o día 11 de febreiro de 2021, ambos incluídos.

Para poder presentarse deberán posuírse os seguintes requisitos:

- Ter experiencia laboral de alomenos 3 anos nos últimos 10 anos.
- Ou ter cursos de formación relacionados coa cualificación á que se queira presentar de 300 horas realizados nos últimos 10 anos.

Para máis información poden consultar na páxina web da Consellería de Emprego e Igualdade, no portal de Emprego:

https://ceei.xunta.gal/recursos/temas-de-interese/c/Formacion-ocupacional-e-continua?content=topic_0146.html



RECEX
Reconocimiento oficial
de la experiencia
profesional

www.sepe.es
Trabajamos para ti

PROCESO DE SELECCIÓN PARA INGRESO EN LAS ESCALAS DE TROPA Y MARINERÍA
#EMPLEOPÚBLICO

@Defensagob

<http://mtr.cool/zaepvxdeoh>



¿TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente.

Más información:

<https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias/detalle-noticia.html?folder=/2021/Enero/&detail=Formulario-pre-solicitud-individual-para-prestaciones-por-desempleo-y-otros-tramites>



Desde el 1 de febrero al 31 de mayo, SE EXTENDEN ERTE por PREVENCIÓN y LIMITACIÓN, así como EXENCIONES DE CONTRIBUCIONES A LA SEGURIDAD SOCIAL para empresas especialmente afectadas

Eche un vistazo a este sencillo esquema:

PRÓRROGA DE LOS ERTE HASTA EL 31 DE MAYO

- **Exoneraciones en las cotizaciones sociales** para las empresas especialmente afectadas por la pandemia del 85% y, para empresas con 50 trabajadores o más, del 75%.
- **Dos categorías de ERTE para empresas afectadas por decisiones que tomen las autoridades:**

ERTE por impedimento: Exoneración del 100% de las cotizaciones sociales hasta mayo (90% para empresas de 50 o más trabajadores).

ERTE de limitación: Exoneraciones decrecientes hasta mayo.



CONVOCATORIA DE PROBA DE ACCESO Á UNIVERSIDADE PARA MAIORES DE 25 ANOS!

Convocatoria para la prueba de acceso para la admisión a la universidad para mayores de 25 años!

La Comisión Interuniversitaria de Galicia (CiUG) convoca la Prueba de Admisión Universitaria para mayores de 25 años, correspondiente al año 2021, en el ámbito de las tres Universidades de Galicia (UDC, USC y Uvigo).

☒ Fecha límite, horario y modalidades de inscripción: El plazo de inscripción será del 8 al 12 de febrero, ambos inclusive, de acuerdo con las instrucciones indicadas por CiUG en su sitio web (ciug.gal).

☒ Requisitos: Pueden inscribirse para realizar la prueba las personas que hayan cumplido o hayan cumplido los 25 años en el año natural en el que se realiza la prueba y que no cuenten con ningún título académico autorizado para acceder a la universidad por otros medios.

☒ Fechas de exámenes: 27/02/2021 a las 08:30 fase general y 13/03/2021 a las 08:30 fase específica. En la Facultad de Derecho de la Universidad de Santiago de Compostela.

Precio general: 63,67 €.

Más información y bases de convocatorias: <https://lnkd.in/dQ5WwXU>

Contactar con CIUG: Facultad de Derecho, 3ª planta -Campus Vida- 15782 Santiago de Compostela. ☎ 881 813 452

EL CARNÉ XOVE INCORPORA LAS SIGUIENTES NOVEDADES:

1. Nueva imagen más actual, moderna, y adaptada a los requisitos da EYCA.



FORMACION-----

CURSOS DE FORMACIÓN

O CONCELLO OFRECERÁ UN CURSO GRATUÍTO DE FORMACIÓN DURANTE MARZO E ABRIL PARA AUXILIARES DE POLICÍA LOCAL

+info

 <https://cutt.ly/GjM7nl0>

[#ConcellodeSanxenxo](#) [#CursodeFormacion](#)

BUSCADOR DE FORMACION - PORTAL XUNTA DE GALICIA – WWW.EMPREGO.XUTA.GAL

Resumen de acciones formativas en el Servicio de ocupación para a provincia de Pontevedra

TÍTULO	CONCELLO	INICIO	HORAS		
• Actividades de venda	VIGO	11/03/2021	590		
• Actividades de venda	VIGO	12/04/2021	590		
• Actividades de xestión do pequeno comercio	VIGO	11/01/2021	530		
• Actividades de xestión do pequeno comercio	VIGO	27/04/2021	530		
• Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	VIGO	11/01/2021	468		

“Boletín Empleo Sanxenxo 2021”

- Auxiliar de produción de conservas VIGO 05/04/2021 160
- Auxiliar de produción de conservas VIGO 03/05/2021 160
- Desenvolvedor de proxectos tecnolóxicos e-learning VIGO 17/02/2021 568
- Desenvolvedor de proxectos tecnolóxicos e-learning VIGO 17/02/2021 568
- Deseño industrial de experiencias educativas innovadoras VIGO 03/03/2021 228
- Limpeza de superficies e mobiliario en edificios e locais VIGO 22/01/2021 248
- Limpeza de superficies e mobiliario en edificios e locais VIGO 04/03/2021 248
- Limpeza de superficies e mobiliario en edificios e locais VIGO 19/04/2021 248
- Limpeza de superficies e mobiliario en edificios e locais VIGO 31/05/2021 248
- Limpeza de superficies e mobiliario en edificios e locais VIGO 08/07/2021 248
- Limpeza de superficies e mobiliario en edificios e locais VIGO 13/09/2021 248
- Operacións básicas de cociña VIGO 18/01/2021 350
- Operacións básicas de cociña VIGO 18/01/2021 350
- Operacións básicas de cociña VIGO 08/02/2021 350
- Operacións básicas de cociña VIGO 26/04/2021 350
- VIGO 09/03/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 11/03/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 16/03/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 18/03/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 01/04/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 06/04/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 08/04/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 13/04/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 15/04/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 20/04/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 04/05/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 06/05/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 11/05/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 13/05/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO 18/05/2021 72

“Boletín Empleo Sanxenxo 2021”

- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
20/05/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
01/06/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
03/06/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
08/06/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
10/06/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
15/06/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
01/07/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
06/07/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
08/07/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
13/07/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
15/07/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
17/08/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
19/08/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
24/08/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
26/08/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
31/08/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
02/09/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
07/09/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
09/09/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
14/09/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
16/09/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
05/10/2021 72

“Boletín Empleo Sanxenxo 2021”

- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
05/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
07/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
07/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
12/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
12/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
14/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
14/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
19/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
19/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
21/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
21/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
26/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
26/10/2021 72
- Operario/a polivalente de liña de produción automatizada Groupe PSA VIGO
28/10/2021 72
- Organización e xestión de almacéns VIGO 25/01/2021 390
- Organización e xestión de almacéns VIGO 22/02/2021 390
- Programación de sistemas informáticos VIGO 28/09/2020 608
- Soldadura oxigás e soldadura MIG/MAG VIGO 25/01/2021 600
- Transporte de mercadorías por estrada (CAP) VIGO 15/03/2021 338
- Transporte de mercadorías por estrada (CAP) VIGO 06/09/2021 338
- operario/a de produción de vehículos eléctricos e híbridos psa group VIGO
02/03/2021 82
- operario/a de produción de vehículos eléctricos e híbridos psa group VIGO
01/04/2021 82
- operario/a de produción de vehículos eléctricos e híbridos psa group VIGO
04/05/2021 82
- operario/a de produción de vehículos eléctricos e híbridos psa group VIGO
01/06/2021 82
- operario/a de produción de vehículos eléctricos e híbridos psa group VIGO
01/07/2021 82

PROGRAMA VIVES EMPREGA -

Ya está abierto el plazo de inscripción para las nuevas ediciones en #Galicia del programa Vives Emprega, de Acción contra el Hambre, dirigido a personas desempleadas interesadas en encontrar empleo, potenciar sus habilidades, recuperar la motivación y activar todo su talento. Las nuevas ediciones serán desarrolladas por los equipos de Santiago de Compostela, Teo, Sada, Vilagarcía de Arousa y Pontevedra y comenzarán en septiembre, en la modalidad semi-presencial.

Las principales líneas de actuación del programa Vives Emprega son:

- * Atención individualizada.
- * Sesiones grupales (10 h semanales).
- * Contactos directos con empresas.
- * Participación en foros y eventos laborales.
- * Entrenamiento.

No lo dudes y solicita tu plaza en: <https://www.accioncontraelhambre.org/es/vivesemplea>

**“PARABÉNS,
EMPEZAS O LUNS”**

Co programa gratuito **Vives Emprega** axudámosche a multiplicar as túas oportunidades de atopar traballo. Mellorarás as túas competencias e habilidades para cambiar o temido ‘xa te chamaremos’ por un ‘comezas mañá’.

Co teu equipo, conseguíralo.

**Provincias de
A Coruña e Pontevedra**

www.vivesemplea.org

Primeiro semestre de 2021	
Lugar: Programa telemático, debido á Covid-19	
Inscríbete!	Marta Diz (+34) 696 476 831 mdiz@accioncontraelhambre.org
	Alejandro Martín (+34) 682 700 162 amarfiniopez@accioncontraelhambre.org

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE | ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE | XUNTA DE GALICIA | FUNDACIÓN 'LA CAÑA' | GOBIERNO DE VILAGARCÍA DE AROUSA | DEPUTACIÓN DA CORUÑA | CONCELLO DE SANTIAGO | 70 | CONCELLO DE PONTEVEDRA

OFERTAS DE EMPLEO PÚBLICO

El **CONCELLO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA** anuncia convocatoria pública, para la provisión de plazas de:

- Técnico/a superior de administración xeral.
- Técnico/a de xestión de sistemas e informática.
- Técnico/a auxiliar de informática.

Requisitos y solcitude: <https://bit.ly/2XMGrj0>

PROBAS DE SELECCIÓN PARA VIXIANTES DE SEGURIDADE

Bases de las convocatorias de pruebas de selección para vigilante de seguridad y su especialidad de vigilante de explosivos y escolta privado, para el año 2021.

Convocatoria 02/2021 do 15 ao 29 de marzo de 2021.

Convocatoria 03/2021 do 14 ao 25 de xuño de 2021.

Convocatoria 04/2021 do 20 de setembro ao 1 de outubro de 2021.

Máis información no BOE do 4 de xaneiro de 2021 CONVOCATORIA PROBA APTITUDE

DIRECTOR/A ESCOLAS DE CONDUTORES

Convocatoria da Dirección Xeneral de Tráfico da proba selectiva para obter o certificado de aptitude de Director/a de Escolas de Condutores.

Prazo ata o 5 de febreiro de 2021.

Máis información no BOE do 4 de xaneiro de 2021

CONVOCATORIA CURSO APTITUD PROFESOR FORMACIÓN VIAL

Convocatoria da Dirección Xeneral de Tráfico do curso para obter o certificado de aptitude de Profesor de Formación Vial.

Prazo ata o 6 de febreiro de 2021.

Máis información no BOE do 5 de xaneiro de 2021

CURSOS GRATUITOS #DIGITALÍZATE

Hoy te recomendamos el curso Nuevos Modelos de Negocio, Industria Conectada 4.0, impartido por @coi

<https://sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias/detalle-noticia.html?folder=/2021/Enero/&detail=Cursos-Gratuitos-Digitalizate-nuevos-modelos-de-negocio-industria-conectada-4.0>



IGAPE (INSTITUTO GALEGO DE PROMOCIÓN ECONÓMICA)

RESOLUCIÓN de 17 de diciembre de 2020 por el que se da a conocer el Acuerdo del Consejo de Administración por el que se aprueban las bases reguladoras de las ayudas a jóvenes emprendedores, cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional en el marco del programa operativo Feder Galicia 2014-2020, y si procede a su convocatoria 2021 en competición competitiva (Galicia emprende).

Forma y lugar de presentación de solicitudes:

Dentro del plazo establecido, los interesados deberán cumplimentar previamente un formulario electrónico describiendo las circunstancias del solicitante y del proyecto para el que se solicita la subvención, a través de la solicitud establecida en la dirección de internet <https://lnkd.in/ezv6p-6>.

Principales requisitos que deben cumplir los proyectos:

- Ser técnica, económica y financieramente viable.
- Ser proyectos completos.
- Se deben desarrollar en Galicia.
- Fecha límite: hasta el 22 de febrero de 2021

Más información:

<https://lnkd.in/dSiVS-W>

<https://lnkd.in/diWGdcX>

Procedemento IG406F:

<https://lnkd.in/dGAKYGd>

[Xunta de Galicia](#)

[Galicia Crece](#)

[#SeguimosAdiante](#)

“Boletín Empleo Sanxenxo 2021”

Si trabajas en el sector de Finanzas y Seguros, estás en ERTE o eres autónomo, y estás interesado en formarte de manera gratuita y online, ponte en contacto para informarte sin compromiso #formteencasa #cursosgratuitos #cursosonline #finanzas #seguros

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

mmartinez.vg@accionlaboral.com



692 88 11 26



ACCIÓN
LABORAL



Cursos gratuitos para Trabajadores del Sector de Finanzas y Seguros, Autónomos y personas en ERTE

- ➔ Fundamentos de Negociación Comercial (14h)
- ➔ Tesorería (20h)
- ➔ Facturación Electrónica (80h)
- ➔ Detección, Prevención y Gestión del Fraude (50h)
- ➔ Gestión de Cobros y Reclamaciones (16h)



Es el momento, #FórmateEnCasa



CURSOS ONLINE GRATUITOS POR SECTORES PARA TRABAJADORES Y AUTÓNOMOS (INCLUIDOS LOS QUE ESTÉN EN ERTE)

CURSO SEMIPRENCIAS DE MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Academia *Elisa* ESCUELA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
ESCUELA HOMOLOGADA Nº G-61 XUNTA DE GALICIA
CONSELERÍA DE POLÍTICA SOCIAL

CURSO SEMIPRESENCIAL MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Días de la formación presencial: fines de semana

FECHA DE INICIO: 22/02/2021

PRECIO: 230€

POSIBILIDAD DE PAGO A PLAZOS SIN COMISIONES

GRATIS CON LA MATRÍCULA:
CURSO MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y ALERGENOS ONLINE
CURSO DE MONITOR DE TRANSPORTE ESCOLAR ONLINE

INFÓRMATE: 986 507 019 - 681 191 084

CURSOS TIC ON LINE GRATUITOS DE ACCIÓN LABORAL



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

www.formacion.accionlaboral.com

900 869 854



CURSOS TIC ONLINE GRATUITOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS DEL SECTOR, AUTÓNOMOS Y TRABAJADORES DE CUALQUIER SECTOR EN ERTE

COLECTIVOS PRIORITARIOS: MUJERES, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, MAYORES DE 45 AÑOS Y TRABAJADORES DE BAJA CUALIFICACIÓN

CURSOS TIC DE DICIEMBRE A FEBRERO

CURSO	SECTOR	INICIO	HORAS
▪ REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DE DATOS	FINANZAS Y SEGUROS	DICIEMBRE 2020	10 h.
▪ REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DE DATOS	HOSTELERÍA	ENERO 2021	10 h.
▪ CONCEPTOS BÁSICOS DE COMERCIO ELECTRÓNICO	GRAN DISTRIBUCIÓN	2 EDICIONES: DICIEMBRE/ENERO	20 h.
▪ DESARROLLO DE COMPONENTES WEB JAVA EE5	METAL	2 EDICIONES: DICIEMBRE/ENERO	40 h.
▪ INTERNET SEGURO	EDUCACIÓN	ENERO 2021	50 h.
▪ JAVA	METAL	ENERO 2021	60 h.
▪ GESTIÓN DE LA SEGURIDAD INFORMÁTICA EN LA EMPRESA	COMERCIO & MARKETING FINANZAS Y SEGUROS	ENERO 2021	100 h.
▪ DESARROLLO DE APLICACIONES CON JAVA	SERVICIOS A EMPRESAS	ENERO 2021	120 h.
▪ DESARROLLO DE APLICACIONES MÓVILES CON ANDROID	FINANZAS Y SEGUROS	ENERO 2021	150 h.
▪ VENTA A TRAVÉS DE MEDIOS INTERACTIVOS O DIGITALES: PROCESOS	GRAN DISTRIBUCIÓN	2 EDICIONES: ENERO/FEBRERO	50 h.
▪ PROSPECCIÓN COMERCIAL Y PLANIFICACIÓN DE VENTAS A TRAVÉS DE MEDIOS INTERACTIVOS O DIGITALES	GRAN DISTRIBUCIÓN	FEBRERO 2021	50 h.
▪ POSICIONAMIENTO EN LA WEB PARA EL EMPRENDIMIENTO	FINANZAS Y SEGUROS	FEBRERO 2021	90 h.

SI TRABAJAS EN EL SECTOR DE LA HOSTELERÍA Y TURISMO?¿O ERES AUTÓNOMO?

¡ESTOS CURSOS TE PUEDEN INTERESAR

CURSOS ONLINE GRATUITOS

<http://ow.ly/S3oM50Cyaqw>

[#Formate](#) [#CursosOnline](#) [#CursosGratis](#) [#CursosSEPE](#) [#CursosSubvencionados](#) [#Hosteleria](#)
[#Turismo](#) [#SEPE](#)



El [#SEPE](#) dispone de nuevas líneas de teléfono con el fin de proporcionar toda la información requerida tanto por los ciudadanos como por las [#empresas](#), sin coste para quien realiza la llamada:

✔ Ciudadanía: 91 273 83 83

✔ Empresas: 91 273 83 85





PRESTACIÓN POR DESEMPLEO

*Se amplía en un mes el plazo para solicitar, en el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), la nueva prestación para aquellas personas que **agotaron el subsidio por desempleo** entre el 14 de marzo y el 30 de junio.*

¿CONOCES #GARANTÍA JUVENIL?

Es una iniciativa europea que pretende facilitar el acceso de los jóvenes al mercado de trabajo ¡Infórmate!

<http://mtr.cool/dzvirrlvfz>



INFORMACIÓN:

La Xunta de Galicia pone en marcha un servicio de ASESORAMIENTO LEGAL ON-LINE y CENTROS DE INFORMACIÓN PARA MUJER:

- La Secretaría General para la Igualdad pone en marcha este servicio en línea para brindar, de manera gratuita, información y asesoría legal en diversos temas, entre ellos, VIOLENCIA DE GÉNERO, AGRESIÓN Y ABUSO SEXUAL, ACOSO SEXUAL, CONCILIACIÓN FAMILIAR, DISCRIMINACIÓN POR EL MOTIVO DE SEXO, PROSTITUCIÓN Y TRATA, etc.

Más información:

<https://lnkd.in/dKZb9Ej>

Haga clic en este enlace y podrá consultar los Centros de Información de la Mujer:

<https://lnkd.in/daey4XS>

SOLICITUD DE INGRESO MÍNIMO VITAL

Quieres saber si cumples los requisitos para el Ingreso Mínimo Vital

Accede al simulador: <https://ingreso-minimo-vital.seg-social-innova.es>

Si solicitas el #IMV desde la web <https://imv.seg-social.es>, podrás consultar el estado de la solicitud

Teléfono Consulta tus dudas sobre el IMV en el 900 20 22 22

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**



www.sepe.es

Trabajamos para ti

COVID19 - CONSEJOS DE CIBERSEGURIDAD

Es muy importante que tengamos en cuenta que el COVID-19 no solamente puede afectar a nuestra salud física, sino que también puede afectar a nuestra cibersalud.

Por ello os aconsejamos seguir las siguientes recomendaciones:

- Recuerda que <http://www.sepe.es/> y <https://sede.sepe.gob.es/> son nuestras páginas oficiales
- Realiza tus trámites telemáticos únicamente a través de la **Sede Electrónica del SEPE**
- Puedes igualmente contactar al SEPE a través de los **teléfonos de contacto**
- Antes de abrir cualquier correo electrónico **comprueba que realmente seamos nosotros**
Si no termina en @sepe.es **NO LO ABRAS**
- **Nunca facilites tus datos** de acceso: usuario, contraseña, códigos recibidos por SMS, etc.
- Son las empresas quienes nos comunican los datos de los trabajadores afectados por el ERTE.

NUNCA RECIBIRÁS UN SMS PIDIENDO DATOS

Por último, si detectas cualquier intento de suplantarnos, denúncialo a través del siguiente correo electrónico:

fraudeinternet@policia.es



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO PÚBLICO
SEPE

www.sepe.es

Trabajamos para ti

INFORMACIÓN DE TEMAS DE INTERÉS QUE PODRÁS ENCONTRAR EN ESTE BOLETÍN.

1. INFORMES SOBRE LA DEMANDA DE EMPLEO CON UN SELLO DE ÓRGANO EN LA OFICINA VIRTUAL
2. FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19
3. CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA (SPEG)
4. DIFERENCIAS ENTRE: INEM, SEPE, SPEG,
5. LA SEDE ELECTRÓNICA DEL SEPE
6. A TRAVÉS DE ESTE ENLACE PODEIS ACCEDER A REALIZAR LOS SIGUIENTES TRÁMITES:
7. PASOS PARA CONSULTAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO:
8. COMO SOLICITAR EL SISTEMA CL@VE Y PARA QUE SIRVE:
9. [PEDIR INFORME DE VIDA LABORAL \(POR INTERNET, TELÉFONO O SMS\)](#)

COMO OBTENER LA CHAVE 365 PARA RELIZAR TRÁMITES CON ORGANISMOS PÚBLICOS,

Habilitanse os Espazos Xove para que todas as mozas e mozos galegos poidan solicitar de xeito presencial a Chave365

Máis info <http://bit.ly/38VxvOU>

CHAVE 365

agora podes soliciala
presencialmente nos Espazos Xove

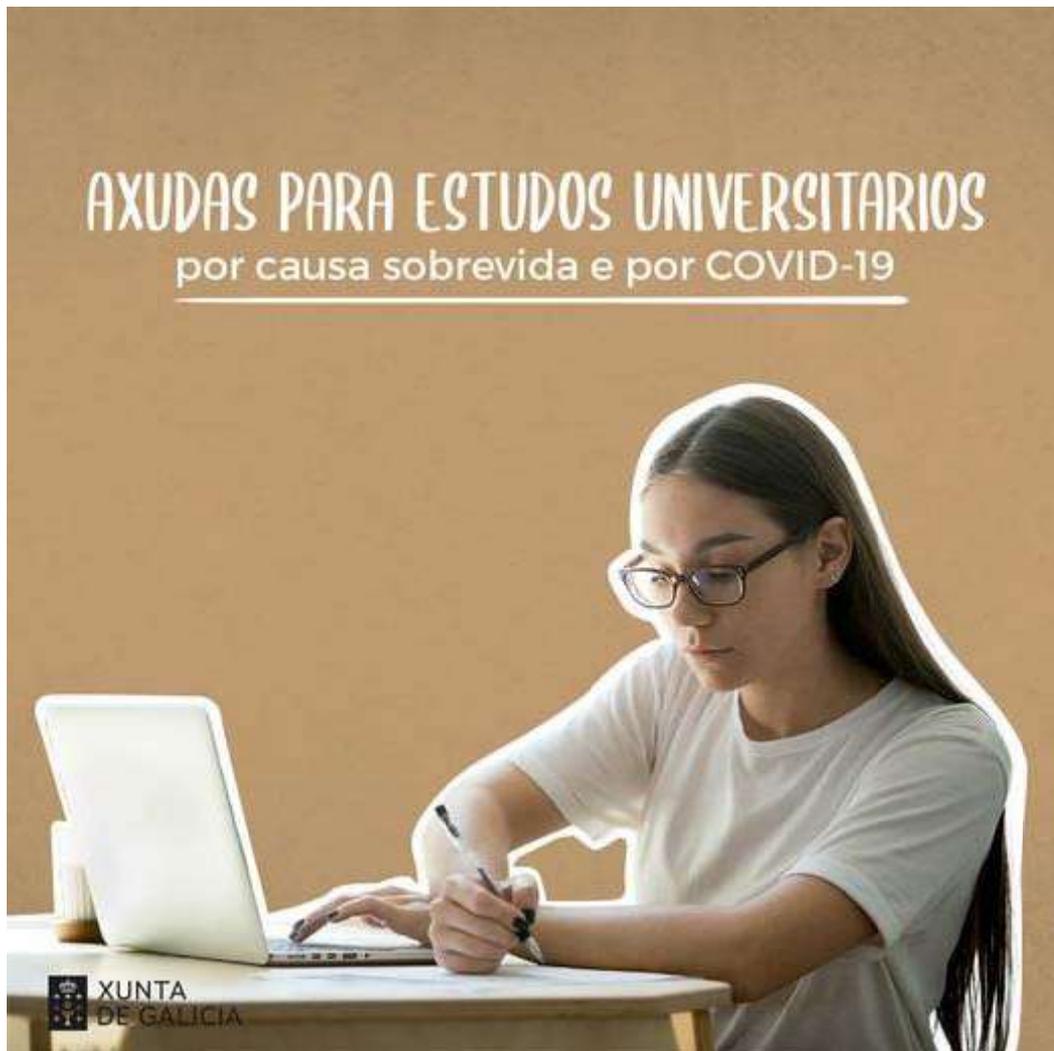
 XUNTA
DE GALICIA



PLAZO ABIERTO AYUDAS PARA ESTUDIOS UNIVERSITARIOS EN EL CURSO ACADÉMICO 2020-2021.

Para personas con necesidad urgente de recursos económicos motivada por causas supervivientes e imprevistas ocurridas durante el curso académico en curso o por una situación derivada del COVID-19 que impida o dificulte la continuidad de sus estudios.

bit.ly/38J7iD0



FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19

- El 20 de julio se cumplió un mes del término del estado de alarma. A consecuencia de ello hoy 21 de julio finalizan los plazos para las medidas extraordinarias en materia de trabajo adoptadas frente a la COVID-19.
- De esta forma a partir del 21 de julio ya no se podrá solicitar el Subsidio Extraordinario para Personas Empleadas de Hogar y el Subsidio Excepcional de Fin de Contrato Temporal.
- Asimismo el plazo de presentación de solicitudes de prestación por desempleo vuelve a ser de 15 días hábiles. Fuera de este plazo implicará la reducción de la duración del tiempo de la prestación.
- Si ya es perceptor de subsidios por desempleo, recuerda que deberás de solicitar la prórroga de subsidio a los seis meses y, si es perceptor de subsidio para trabajadores mayores de 52 años, deberás presentar la declaración anual de rentas (DAR).

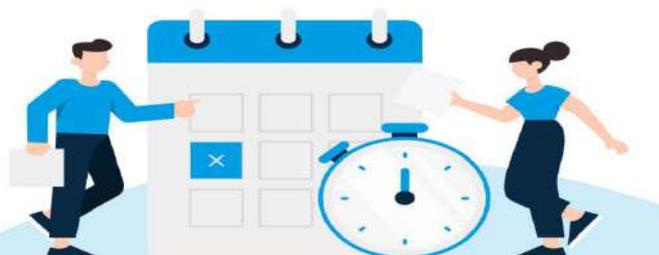
CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA (SPEG)

Los trámites para los que está habilitada la cita previa presencial son los siguientes:

- Inscripción inicial de la demanda de empleo, para aquellas personas que nunca estuviesen inscritas como demandantes.
- Modificación, actualización y otros trámites relativos a tu demanda de empleo, así como obtención de informes
- .Orientación, asesoramiento y acreditación de la búsqueda activa de empleo para la solicitud de subsidios u otras rentas.
- Formación para empleo (cursos o talleres de empleo).

Accede al siguiente enlace y solicita cita previa en tu oficina de empleo SPEG
<https://emprego.xunta.es/citaprevia/> (COPIA Y PEGALO EN TU NAVEGADOR)

SOLICITUD DE CITA PREVIA



DIFERENCIAS ENTRE:

INEM, SEPE, SPEG, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL. ... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Emprego xunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de emprego](#)
-
- [Informe de periodos de inscripción galicia](#)

La SEDE electrónica del SEPE

Ante la demora en las citas previas para ser atendido presencialmente en las oficinas del SEPE, usar la sede electrónica es una alternativa

Utilizar el formulario de pre-solicitud de prestaciones. De este modo, una vez que cumplimente [los datos del formulario](#), un gestor del SEPE contactará con el trabajador para terminar de procesar su solicitud de prestaciones.

<https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>

CÓMO SOLICITAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO?

1. A TRAVÉS DE LA PRE-SOLICITUD DEL SEPE
 - <https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>
2. A TRAVÉS DE LA SEDE ELECTRÓNICA DEL SEPE

Para realizar estas gestiones en la sede electrónica, como por ejemplo pedir una prestación o renovar un subsidio, es necesario tener una **forma de identificarse** y esto se puede hacer de tres maneras posibles:

1. Con usuario y contraseña del [sistema cl@ve](#). Si te han dado un usuario y contraseña en tu oficina de empleo, puedes acceder por este sistema validando tu usuario.
2. [Con Certificado digital](#)
3. [Con DNI electrónico](#)
4. Y para algunos trámites más sencillos será posible identificarse con lo que se llaman “datos de contraste” (nombre del titular, número de teléfono móvil, etc).

“Boletín Empleo Sanxenxo 2021”

La sede electrónica del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) está disponible en este enlace: <https://sede.sepe.gob.es/>. Aparecerá una pantalla donde deberá pulsar en donde indica *procedimientos > personas*

https://sede.sepe.gob.es/contenidosSede/generico.do?pagina=proce_ciudadanos/

A TRAVÉS DE ESTE ENLACE PODEIS ACCEDER A REALIZAR LOS SIGUIENTES TRÁMITES:

- Pre-solicitud de prestación individual y otros trámites
- Baja Prestación
- Modificación domiciliación bancaria

<https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>

8 Ideas

para conseguir contactos y ganar visibilidad en LinkedIn

1. Visitar perfiles

Cuando LinkedIn te dice que tal persona ha visitado tu perfil ¿qué haces? ...
Visitar el suyo, ¿no?



Cuida los detalles y mantén un perfil atractivo y actualizado.

2. "Seguir" para "Conectar"

Puedes "seguir" a personas que están fuera de tu red. Les notificarán que eres "SEGUIDOR" y si muestras interés en sus contenidos querrán saber quién eres.



Tendrás la oportunidad de atraerlos y convertirlos en contactos.

3. Colocar el Botón "SEGUIR"

Si cambias el botón "conectar" por "seguir" será más fácil aumentar el número de seguidores y que tus publicaciones sean más visibles.



Tu comunidad crecerá, siempre y cuando publiques contenido de calidad.

4. Mencionar

Cuando mencionas a una persona se envía una notificación al instante a ese usuario. Si das buena impresión, se animará a corresponder de alguna manera para devolver el favor.



Eso sí, sin abusar y con sentido común.

5. Validar

Si eres "seguidor" de una persona y admiras su trabajo "valida" las aptitudes que te gustan de esa persona. Visitará tu perfil y tendrá curiosidad por saber quién eres.



Quizás cuando te conozca mejor te devuelva el favor.

6. Interactuar

Interactuar de forma regular con las publicaciones de las personas que te interesan despertará su curiosidad, ¿Quién es María.M?



Quizás visiten tu perfil y quieran saber más de ti.

7. Unirse a grupos



Unirse a grupos de interés te permite interactuar con todos sus miembros (que se consideran parte de tu red aunque no sean contactos de 1º grado).

Ganarás más presencia en la red y tu perfil será más visto.



8. LION



LinkedIn Open Networker. Usuarios que facilitan el networking, la ampliación de tu red de contactos y la visibilidad a tus publicaciones.

Busca y elige los adecuados.

Elaborado por @evagamazo

Recursos para a busca de [#emrego](https://bit.ly/31UslP1) se temos discapacidade recoñecida <https://bit.ly/31UslP1>

“Boletín Empleo Sanxenxo 2021”

Las personas con discapacidad pueden desarrollar la mayoría de puestos de trabajo y por ello cualquier buscador de empleo les es muy útil.

Además en la web encontramos multitud de enlaces ESPECÍFICOS para personas con DISCAPACIDAD y esta entrada pretende aglutinarlos en un único lugar.

Páginas de Empleo para personas con Discapacidad:

- <http://empleo.fundacionuniversia.net> (Empleo para personas con discapacidad)
- [Federación Empresarial Española de Centros Especiales de Empleo](http://www.federacionempresarial.es) (FEACEM)
- <http://www.isencial.com> (Ofertas de trabajo y directorio de centros especiales de empleo).
- <http://www.fundaciononce.es>
- [Federación de Organizaciones a favor de Personas con Discapacidad Intelectual](http://www.federaciondeorganizaciones.org) (Feaps)
- [Portaento](http://www.portaento.com) (Plataforma de gestión de empleo y formación para personas con discapacidad)
- <http://www.fsc-inserta.es> (Portal especializado en personas con discapacidad)
- <http://www.capaces.org>
- <http://www.cocemfe.es>
- <https://www.mercadis.com> (Mercado de empleo para personas con discapacidad)
- <http://www.disjob.com> (Portal de empleo para personas con discapacidad)
- <http://guiadis.discapnet.es> (Guía de ayudas a la discapacidad)
- <http://www.trabajosparadiscapitados.com>
- <http://www.ehlabe.org> (Portal vasco de empleo para personas con discapacidad)
- <http://www.fundacionadeco.es> Personas Discapacitadas
- <http://www.feapsmadrid.org> (Federación de personas con discapacidad intelectual)
- <http://www.fundacioncnse.es> (Servicios digitales de empleo accesibles para personas sordas)
- www.foroinserta.es (Plataforma de trabajo en red e innovación social que posibilita, compartir prácticas, herramientas y experiencias)
- <http://www.ilunion.com> (Grupo empresarial socialmente responsable, de la ONCE)
- www.cermi.es
- www.discapnet.es
- <http://cominet.org> (Federación de asociaciones de personas con discapacidad física)
- <http://www.integracee.es> (Grupo Integra Centros especiales de Empleo)
- [Confederación Gallega de Personas con Discapacidad](http://www.confederaciongallega.org) (Ofertas de Trabajo)

PEDIR INFORME DE VIDA LABORAL (POR INTERNET, TELÉFONO O SMS)

Cómo obtener el certificado de vida laboral:

[1. Pedir vida laboral por SMS](#)

[2. Pedir vida laboral por Internet con certificado digital](#)

[3. Pedir vida laboral por Internet sin certificado digital, solo con datos de usuario](#)

[4. Pedir la vida laboral por teléfono](#)

Hay varias formas de obtener el **informe de vida laboral**. Elija la que más le interese:

1. **Recibiendo un SMS.** Una vez que se recibe el SMS de la Seguridad Social, la vida laboral se puede descargar por Internet en el mismo momento ([solicitar vida laboral por sms](#))

Pedir vida laboral por SMS

Este es un sistema nuevo. Usted **recibe en su teléfono móvil un SMS con un código** y con este código, desde la página web de la Seguridad Social, se descarga su vida laboral en pdf, en el mismo momento.

Para utilizar este servicio es **necesario que la Tesorería General de la Seguridad Social tenga registrado su número de teléfono móvil**, que será al que envíen el SMS con la clave, y que los datos que se le solicitan en el formulario de autenticación coincidan exactamente con los registrados en la Base de Datos de la Seguridad Social.

<https://w7.seg-social.es/AutenticacionSMSWeb/Identificacion?URI=https%3A%2F%2Fw7.seg-social.es%2FProsaInternet%2FOnlineAccess%3FARQ.SPM.ACTION%3DLOGIN%26ARQ.SPM.APPTYPE%3DSERVICE%26ARQ.IDAPP%3DINAF0004%26INFORME%3DINAF0002>

2. **Descarga por Internet con certificado digital.** Si tiene certificado digital o usuario clave, puede descargar la vida laboral por Internet en el mismo momento ([solicitar vida laboral con certificado](#))
3. **Solicitud por Internet, solo con datos de usuario.** Si no tiene certificado digital o dni electrónico, puede pedir la vida laboral desde internet y la recibirá por correo en su domicilio. ([solicitar vida laboral sin certificado](#))

“Boletín Empleo Sanxenxo 2021”

Si no tiene certificado digital, ni clave, con sus datos de usuario podrá pedir por Internet la vida laboral y **la Seguridad Social se la enviará por correo postal**. La recibirá en su domicilio en una semana aproximadamente.

4. **Solicitud por teléfono**. Solo disponible en algunas provincias. Se pide la vida laboral en el teléfono de la Tesorería y lo envían por correo a su domicilio ([solicitar por teléfono](#))
En el resto de provincias, la petición de la vida laboral se hace **llamando el teléfono 901 50 20 50, que es el servicio de información de la Tesorería General de la Seguridad Social**. El horario es de lunes a viernes de 9 de la mañana a 7 de la tarde. Al comienzo, el sistema es automático (reconocimiento de voz) y hay que seguir las indicaciones que nos van dando:

Introduzca los dos *primeros dígitos de su provincia código postal*

Pulse 3 (información general) para contactar con un gestor, que le indicará los pasos a seguir

Le pedirán una serie de datos de contraste, para verificar que es usted el titular. Entre ellos, el *DNI o documento de identificación y el número de la Seguridad Social*.

Continúe dando el resto de datos: domicilio, etc.

Seleccione *el tipo de certificado* que desea: completo, entre dos fechas y con otras restricciones.

Finalmente, cuando se ha terminado el proceso, le informan de que en unos **6 días**

aproximadamente se lo enviarán por correo postal al domicilio que tienen en la Tesorería de la Seguridad Social. Asegúrese de que tienen los datos de su domicilio actualizados.

ANUNCIA *iiii* TUS OFERTAS DE EMPLEO

Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: orientacionlaboral@sanxenxo.es

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

